

الى المرأة التي لديها حمل طبيعي - ماذا يحدث عندما تصلين إلى الاسبوع 41 + 0؟

كل خامس امرأة حامل تصل إلى أسبوع الحمل 41 + 0. يبدأ المخاض في معظم الحالات من تلقاء نفسه خلال الأيام القليلة التي تلي ذلك. أظهرت الدراسات أن خطر وفاة الطفل في الرحم يكون أعلى إذا تم الانتظار حتى الأسبوع 42 + 0، ولذلك من الأفضل أن يبدأ المخاض في الأسبوع 41.

هناك احتمال بزيادة المخاطر قليلاً بالنسبة للأمهات اللائي يحملن لأول مرة، والنساء اللائي يبلغن من العمر 40 عاماً أو أكثر، والنساء المصابات بالسمنة (مؤشر كتلة الجسم لديهن $BMI \geq 30$) والنساء المولودات في إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى بأن يكون حملهن على هذا النحو. لم يتم الإثبات بحدوث أي عوارض سلبية على جانب من الأهمية من الناحية الطبية إذا بدأ المخاض في بداية الأسبوع 41.

ما هي الخيارات؟

- إذا كان لديك خطر متزايد، يُعرض عليك تحريض المخاض في بداية الأسبوع 41.
- إذا لم يكن لديك مثل هذا الخطر المتزايد، فسيعرض عليك فحص بالموجات فوق الصوتية للتحقق إذا كان نمو الطفل طبيعياً وأن الطفل لديه ما يكفي من السائل الأمنيوسي (السائل السلوي). إذا كانت الموجات فوق الصوتية غير طبيعية، فسيُعرض عليك إجراء تقييم في المستشفى لاتخاذ قرار بشأن تحريض المخاض.
- في موعد لا يتجاوز الأسبوع 41 + 5، يوصى بتحريض المخاض لجميع الحالات.

تحريض المخاض

تحريض المخاض يعني حصولك على المساعدة لبدء الولادة. يستغرق تحريض المخاض أحياناً بضع ساعات، وأحياناً يستغرق عدة أيام. هناك اختلاف كبير بين الحالات، ولكن على العموم يستغرق المخاض وقتاً أطول للأمهات اللائي يحملن للمرة الأولى ووقتاً أقصر في حالات الحمل اللاحقة. يمكنك، كما هو الحال في جميع الولادات، الحصول على المساعدة للتخفيف من الآلام حتى تتمكني من الراحة والنوم. اعتماداً على ضغط العمل في جناح الولادة، يمكن تغيير وقت تحريض المخاض من يوم إلى يومين.

هناك طرق مختلفة لتحريض المخاض:

- قد يتم إعطائك بعض الأدوية إذا كان عنق الرحم لديك غير ناضج. يتسبب الدواء في تليين عنق الرحم وفتحه.
- يمكن إدخال أنبوب بلاستيكي طري عبر المهبل إلى الرحم. يسمى الأنبوب بالقسطرة البالونية لتوسيع عنق الرحم.
- إذا كان عنق الرحم ناضجاً، يمكن للقبالة أو الطبيب عمل ثقب في الأغشية التي تحيط بالجنين للسماح بتدفق الماء. هناك حاجة في غالب الأحيان إلى القسطرة لتخفيف الألم.
- في بعض الأحيان قد تكون هناك حاجة للقيام بواحدة من هذه الإجراءات عدة مرات، أو استخدام أكثر من طريقة من هذه الطرق.

فصل الغشاء (Hinnsveping)

يمكن زيادة الفرصة لبدء المخاض من تلقاء نفسه، بدون تحريض، وذلك من خلال شيء يسمى بفصل الغشاء. يتم إجراء فحص مهبل كل بضعة أيام لتمديد حواف عنق الرحم، وذلك لتحفيز عملية نضج عنق الرحم.

هل لديك أية أسئلة؟

يمكنك دائماً الاتصال بالقبالة المشرفة على حملك إذا كان لديك أي أسئلة.