

## **Patientinformation**

### **Hypertoni (högt blodtryck) och/eller preeklampsi (havandeskapsförgiftning) under graviditet och/eller förlossning**

Information till dig som under din graviditet eller förlossning drabbats av hypertoni eller preeklampsi. Här kan du läsa vad du bör tänka på efter graviditeten, i samband med ny graviditet och längre fram i livet.

#### **Uppföljning av hypertoni eller preeklampsi i samband med graviditet**

Hos kvinnor med hypertoni i samband med graviditet återgår blodtrycket oftast till normal nivå efter förlossningen men förhöjt tryck kan kvarstå under några dagar-veckor. Blodtryckssänkande behandling kan ibland behövas i flera veckor. Kvinnor med hypertoni redan före graviditeten har oftast ett fortsatt behov av blodtryckssänkande läkemedel även efter förlossningen.

#### **Inför nästa graviditet**

Det är vanligast att drabbas av preeklampsi under första graviditeten. Risken att drabbas av preeklampsi även i nästföljande graviditet är liten för de flesta. Risken ökar för kvinnor som har riskfaktorer såsom hypertoni före graviditeten, diabetes, njursjukdom eller övervikt. Cirka 15% av kvinnor med preeklampsi drabbas även under nästföljande graviditet. Oftast insjuknar kvinnan då senare i graviditeten och symptomen brukar bli lindrigare.

Vid en ny graviditet träffar kvinnan en läkare på mödravården tidigt i graviditeten. Man planerar vilka kontroller som ska göras och om kvinnan ska äta förebyggande medicin.

#### **Uppföljning och förebyggande hälsoarbete för att motverka långtidsrisker**

Kvinnor som har haft hypertoni i samband med graviditet har en ökad risk för hjärt- och kärlsjukdom senare i livet. Risken är störst för dem som haft tidig eller upprepad preeklampsi eller i kombination med att barnet varit litet för tiden. Risken att drabbas av hypertoni är cirka 4 gånger ökad, och cirka 15–30% får hypertoni efter 10 år.

För att minska risken för hjärt- och kärlsjukdom är det viktigt med regelbunden motion, en sund livsstil och att hålla en normal vikt. Det är viktigt att kontrollera blodtrycket minst en gång per år. Det kan du göra på din vårdcentral.

Utfärdat av: Mödrahälsovårdsenheten Region Stockholm 2022-12-01

Gäller tills vidare