Region Stockholm

Affektiva mottagningen M59
Fax 585 866 30
Tel 585 866 26, 585 866 34

AS-18

Affektiv självskattningsskala

NAMN: . . . . . .

PERS-NR: . . . . . DATUM: . . . . . .

Hur stora problem har du haft under *den senaste veckan* med: (Ringa in det alternativ som stämmer bäst).	**Inga**	**Små**	**Måttliga**	**Stora**	**Mycket Stora**
1 Att du varit så pratsam att andra tyckt det varit svårt att komma till tals.	0	1	2	3	4
2 Att du sovit mer än vanligt.	0	1	2	3	4
3 Att du behövt sova mindre och ändå varit pigg.	0	1	2	3	4
4 Att du känt hopplöshet.	0	1	2	3	4
5 Att du rört dig långsammare än vanligt.	0	1	2	3	4
6 Att du varit uppvarvad eller överaktiv.	0	1	2	3	4
7 Att du varit kroppsligt rastlös så att det har varit svårt att sitta stilla.	0	1	2	3	4
8 Att dina tankar rusat snabbt i huvudet.	0	1	2	3	4
9 Att du varit lättirriterad.	0	1	2	3	4
10 Att du känt dig nedstämd eller deprimerad.	0	1	2	3	4
11 Att du inte kunnat glädja dig eller intressera dig för sådant du annars tycker om.	0	1	2	3	4
12 Att du saknat energi.	0	1	2	3	4
13 Att du har haft skuldkänslor och känt dig värdelös.	0	1	2	3	4
14 Att dina tankar har gått trögt och långsamt.	0	1	2	3	4
15 Att du haft alltför hög självkänsla.	0	1	2	3	4
16 Att du har haft alltför stark känsla av glädje och intresse.	0	1	2	3	4
17 Att du haft tankar på att skada dig själv eller ta ditt liv.	0	1	2	3	4
18 Att du tagit risker, t ex med pengar, i trafiken eller i kontakten med andra människor.	0	1	2	3	4

OBS! Alla frågor gäller problem du haft under *den senaste veckan*.

Mats Adler, Affektiva mottagningen M59, Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge, 070612.