

# LAMOTRIGIN, LAMICTAL

**Lamotrigin** är ett antiepileptiskt läkemedel som även förebygger insjuknande i depression vid bipolär sjukdom. För att behandla en pågående depression vid bipolär sjukdom, liksom för att förebygga hypomani, behövs oftast kompletterande läkemedel. Lamotrigin har inte visats vara verksamt som behandling mot akut mani, inte heller som förebyggande av mani.

Antiepileptiska läkemedel verkar bland annat genom att stabilisera aktiviteten i hjärncellernas skal (membran) och ökar effekten av signalsubstansen GABA i hjärnan. Lamotrigin minskar glutamataktiviteten i hjärnan.

Lamotrigin finns enbart i tablettform och ordinerar vanligen på morgonen för att minska eventuell påverkan på sömnen. Startdos är 25 mg som långsamt ökas till ca 200 mg/dag. Ibland behöver man gå betydligt högre i dos, med koncentrationsbestämning i blodet som riktlinje. Ifall man varit utan Lamotrigin i mer än 3 dygn, måste ny långsam insättning ske i samråd med läkare. Vid samtidig behandling med Valproat måste dosen av Lamotrigin sänkas. Det är vanligt att oroa sig för biverkningar när man börjar med en ny medicin.

Om man får några biverkningar av Lamotrigin och vilka biverkningar man i så fall får kan man inte säkert veta i förväg. Många biverkningar minskar med tiden och med rätt dos, vissa kan behandlas eller lindras. Med långsam dosupptrappning är biverkningarna oftast få och milda.

## Vanliga biverkningar är:

- Huvudvärk, yrsel, trötthet
- Darrning
- Magbiverkningar
- Hudutslag (ffa under de första 4 veckorna, risken minskar med långsam insättning).

## Om hudutslag uppstår, sluta ta Lamotrigin och kontakta din läkare.

En ovanlig men allvarlig biverkan är en hudåkomma med kraftiga utslag och feber. Även blåsor i munnen eller andra slemhinnor kan vara tecken på allvarlig biverkan. Då är det mycket viktigt att snabbt sluta ta läkemedlet. Att man får lite knottriga utslag är inte ovanligt eller farligt, men för att inte riskera att det utvecklar sig till ett allvarigare tillstånd, ska man sluta med medicinen och höra av sig till sjukvården. Innan man eventuellt fortsätter använda den bör man låta en läkare undersöka utslagen.

Läkemedel kan påverka varandra varför du behöver berätta för din läkare vilka andra läkemedel du tar, även naturläkemedel. Var försiktig med alkohol när du äter medicin. Om du får besvär som du tror kan vara biverkningar är det viktigt att du tar upp det med din läkare. Man ska sträva efter att hitta en optimal dos med så god effekt som möjligt och med så få biverkningar som möjligt. I vissa fall kan det vara av värde att byta till ett annat läkemedel.

**Vill du läsa mer om ditt läkemedel så läs på [www.FASS.se](http://www.FASS.se)**

