

## Metod

### **Gravid med måttlig förlossningsrädsla**

Bokas till barnmorska med specifikt ansvar för måttlig förlossningsrädsla på egen BMM.

### **Besök 1 (v. 20–28)**

Om den gravida bedöms ha en måttlig förlossningsrädsla efter första besöket så bokas hon för besök två förslagsvis i graviditetsvecka 28-34.

Om den gravid bedöms ha en svår förlossningsrädsla efter första besöket så skickas remiss till samtalsmottagning/Specialist MVC.

Om den gravida bedöms ha en lätt förlossningsrädsla efter första besöket så kan det räcka med det enda utökade besöket.

### **Besök 2 (v.28–34)**

Om den gravida bedöms ha en måttlig förlossningsrädsla och har strategier som är hjälpsamma så behövs ej fler utökade besök p.ga förlossningsrädsla.

Om den gravida bedöms ha en måttlig förlossningsrädsla utan hjälpsamma strategier alternativt bedöms ha en svår förlossningsrädsla så skickas remiss till samtalsmottagning/Specialist MVC.