

Kära läsare,

Nu är sommaren äntligen här och vi hoppas att ni har en skön semester att se fram emot trots en kvarvarande samhällsspridning och en del kvarvarande restriktioner.

Rekommendationer och riktlinjer kring covid-19 uppdateras som tidigare kontinuerligt och det är viktigt att även i fortsättningen hålla sig informerad. Inom barnhälsovården gäller det att ta del av utskicken från er chef, HSF och BHV-enheten, samt via följande informationskanaler:

[Vårdgivarguiden](#)

[FoHM](#)

[Rikshandboken](#)

*/Barnhälsovårdsenheten*

## Omställning av utbildningar och områdesträffar till en kombination av fysisk och digital form under hösten 2021

Situationen i Region Stockholm innebär att BHV-enheten planerar att försiktigt börja ställa om till en kombination av digitala och fysiska utbildningar under hösten 2021. Mer information om områdesträffarna kommer ni att få via er vårdutvecklare. Kalendarium för höstens utbildningar hittar ni på [Vårdgivarguiden](#).

*/Nathalie Gani, vårdutvecklare*

## God Natt! Sömn är temat för höstens första utbildningshalvdagar

Höstens första utbildningshalvdagar som äger rum digitalt den 21 september och 5 oktober, kommer att handla om barn och vuxnas sömn.

Barnpsykologen Liv Svirsky och sömnforskaren Kristoffer Bothelius besvarar de vanligaste frågorna kring barn och sömn utifrån den senaste evidensen. Under föreläsningarna kommer de även att diskutera föräldrars sömn och bidra med kunskap och råd anpassade för oss vuxna.

Ni kan läsa mer och anmäla er till utbildningshalvdagarna via [Vårdgivarguiden](#):  
<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/bvc/utbildningar/god-natt-om-somn-hos-sma-barn-och-deras-foraldrar/>

*/Malin Bergström, BHV-psykolog*

## Beställ glukos (30%) för oral smärtlindring via Procedo

BHV-enheten har fått flera frågor om var man beställer 30% glukos för att användas oralt som en av smärtlindringsstrategierna vid vaccination på BVC under barnets första år.

**Glukos(300mg/ml) beställs av Apoex via Procedo. Varunumret är 072397 och förpackningen innehåller 10ml x 20st.**

*/Jeanette Björnell, vårdutvecklare*

## BHV-enheten lanserar ny podd: Föräldragruppspodden

Barnhälsovårdsenheten i Region Stockholm lanserar nu [Föräldragruppspodden](#) som går att hitta där poddar finns. Varje poddavsnitt berör ett av de teman som beskrivs i det nya materialet för föräldragrupper och är 5–10 min långa.

**Framst är denna podd framtagen för att vara ett hjälpsamt inslag i föräldragrupper på BVC, antingen genom att man lyssnar på dem tillsammans i gruppen och sedan reflekterar, eller att föräldrarna lyssnar på nästa tema inför kommande gruppträff som en förberedelse. Varje avsnitt avslutas med reflektionsfrågor, liknande de diskussionsfrågor som finns i metodstödskompendiet under varje tema.**

Självklart kan föräldrar lyssna även utanför BVC, med kompisar, tillsammans med den andra föräldern, eller bara lyssna själva och tänka efter. Under avsnittsinformation står en kort text om avsnittet och vilken ”pratlängd” det har. Dessutom finns reflektionsfrågorna där, så att man inte behöver komma ihåg dem när man lyssnar.

**De nio teman som finns i metodstödskompendiet och podden är:**

Samspel & anknytning, Matintroduktion, Gemensamt föräldraskap, Vardagsliv/sömn, Vardagsliv/balans i vardagen, Vardagsliv/alkohol &

tobak, Vardagsliv/skärmanor, Utveckling/språk & kommunikation och Utveckling/motorik och säker miljö. Ordningsföljden bestäms av er gruppleddare tillsammans med föräldrarna, utifrån vad som upplevs mest relevant och hur många gruppträffar som planerats. Vissa teman är kortare än andra vilket gör att ni kanske hinner med två på en träff. I avsnittet [INTRO: Så funkar föräldragruppspodden](#) (5 min) berättar vi mer.



Välkomna in och lyssna!

*/Clara Linnros, BHV-psykolog & Nathalie Gani, vårdutvecklare*

## Aktuellt läge för BHVQ

**Barnhälsovårdens nationella kvalitetsregister, BHVQ, tar nu emot uppgifter från BVC:er i tre av Sveriges regioner: Region Dalarna, Region Jönköping och Region Sörmland.** Målet med registret är att verka för en jämlik och rättvis barnhälsovård av god kvalitet över hela landet. Det pågår flera andra anslutningsprojekt runt om i Sverige. Med projektledaren Victoria Serrander och biträdande projektledaren Cathrine Edberg i spetsen fortskrider Region Stockholms anslutningsprojekt enligt planeringen. Just nu pågår inom projektet ett intensivt arbete på några av Capios BVC:er. Under hösten 2021 planerar vi för att verksamheter utanför Capio kommer att involveras i anslutningsprojektet. Mer information kommer då. För mer information om BHVQ se gärna <http://bhvq.se/>

*/Karolina Lindström, barnhälsovårdsöverläkare*

## Livsmedelsverket uppmärksammar risker med morotsstavar till små barn

Efter allvarliga tillbud med barn som satt morotsstavar i halsen, har Livsmedelsverket ändrat sina råd om att ge morotsstavar till små barn både i sina [webbtexter](#) och [broschyrer](#) om mat för barn 1-2 år. Det finns dock tryckta broschyrer kvar ute i regionerna där det fortfarande finns tips om att ge barnet morotsstavar medan det väntar på maten. Ändringarna är inte heller gjorda i de olika översättningarna av broschyren. Vi ber er därför att uppmärksamma föräldrarna om risken för att barnet sätter morotsstavar i halsen, om ni delar ut

broschyrer på BVC som inte är ändrade. Mer information finns även på [Rikshandboken](#)

*/Catharina Neovius, vårdutvecklare*

## Nu finns information och länkar till regionbibliotekets hemsida om Språktåget på VGG

Språktåget syftar till att öka kunskapen om små barns språkutveckling och att inspirera föräldrar till att prata, ramsa, sjunga och läsa med sina barn. Genom att göra det från att barnen är nyfött, hjälper föräldrar, och andra vuxna i barnets närhet, barnet att utveckla sitt eller sina språk.

Det är ett sammanhållet material som dels riktar sig till alla vuxna i barns närhet och dels innehåller ett material för barn 0–6 år som behöver extra stöd i språkutvecklingen. Språktåget ger genom foldrar och affischer råd och tips om barns språkutveckling och genom boklistor, framtagna av biblioteksmedarbetare i länet, kan barn i språklig sårbarhet få hjälp att bygga språk. Språktåget är ett samarbete mellan biblioteken, logopedin och barnhälsovården i Stockholms län. Syftet är att stötta barns tal- och språkutveckling och hjälpa familjer att hitta till biblioteket och alla språkstimulerande böcker och material som går att låna där.

### Varför ett Språktåg?

Idén till Språktåget grundar sig i att det är flera aktörer inom en region som arbetar för att främja små barns språkutveckling. De olika aktörerna kan ha olika ingångar och sätt att arbeta med det.

På sidan [Språktåget – material • Regionbibliotek Stockholm \(regionbiblioteket.se\)](#) finns alla foldrar, gåvokort och affischer som pdf:er för utskrift.

Tanken är att biblioteket ska förse sina lokala BVC med material.

På sidan [9 Instruktion-BVC webb.pdf \(regionbiblioteket.se\)](#) hittar ni en instruktion för barnhälsovården hur det är tänkt att materialet ska användas.

På sidan [Språktåget – fortbildning • Regionbibliotek Stockholm \(regionbiblioteket.se\)](#) finns bland annat filmer med logoped Elvira Ashby som föreläser om små barns språkutveckling.

På sidan [Språktåget – tips & inspiration från biblioteken • Regionbibliotek Stockholm \(regionbiblioteket.se\)](#) finns lite längre berättelser om hur en del bibliotek i länet arbetar med Språktåget. Regionbiblioteket återkommer med en återkoppling av den utvärderingsenkät som många av er fyllde i vintras.



Länk till VGG: [Språktåget.pdf | Vårdgivarguiden \(vardgivarguiden.se\)](#)

*Språktåget – alla åker med tåget och en del barn behöver stanna lite längre på vissa stationer!*

*/Jeanette Björnell, vårdutvecklare*

## Ny webbutbildning om våld i nära relationer

Akademiskt primärvårdscentrum, enheten för våld i nära relationer, har tagit fram en ny webbutbildning om våld i nära relationer riktad till personal inom hälso- och sjukvård samt tandvård. Utbildningen ger ökad kunskap om våld i nära relation, professionellt bemötande och stöd. Den består av fyra kapitel och tar cirka 2,5 timmar att genomföra. **Den här utbildningen ersätter inte den utbildning som barnhälsovårdsenheten erbjuder om att prata om våld på BVC, men kan komplettera den med mer fokus på våldet mellan de vuxna.**

Här kan du läsa mer och gå webbutbildningen:

[Våld i nära relationer \(akademisktprimarvardscentrum.org\)](#)

*/Anna Fröjlinger, vårdutvecklare*

## Blöjfria barn tidigare

Svenska OMEP släppte den 17 maj rapporten [Blöjfria barn -förskolans roll](#), en pilotstudie om förskolepersonalens syn på förskolans roll och förutsättningar när det gäller barnens blöjavvänjning. Studien har genomförts av barnläkarna Margareta Blennow och Therése Saksø tillsammans med Ingrid Engdahl, docent i barn- och ungdomsvetenskap, i samarbete med Svenska Enuresakademien. Slutsatserna av pilotstudien är bland annat att det är angeläget att finna vägar och

former som leder till att barn i Sverige blir blöjfria tidigare än vad som är brukligt för närvarande och att satsningar på information till vårdnadshavare och förskolepersonal behövs om rutiner och metoder för blöjavvänjning.

**”Att barn i västvärlden använder blöja allt längre upp i åldrarna är ett kulturellt fenomen. Det strider både emot forskningens rekommendationer och barnets bästa”,** säger barnläkaren Therése Saksø i ett pressmeddelande i samband med att rapporten släpptes.

Om ni vill veta mer kring ämnet kan ni även lyssna på följande avsnitt av BVC-podden:

### [116 Blöjfritt: "Ja man måste träna sitt barn"](#)

som gästas av Therése Saksø, barnläkare.



### [118 Blöjfritt: "Rutinpottning kan börja redan på BB"](#)

som gästas av Sara Ljungdahl, distriktsläkare.

*/Nathalie Gani, vårdutvecklare*

## Kraftsamling för barn som far illa.

Den 6 och 7 maj genomfördes den digitala konferensen **Kraftsamling för barn som far illa. Konferensen anordnades av Stiftelsen Allmänna barnhuset tillsammans med Nationella arbetsgruppen för barnhälsovård (NAG BHV) och barnhälsovårdens nationella utvecklingsgrupp för barn som far illa/riskerar att fara illa.**

Syftet med konferensen var att diskutera tillsammans med regioner, sakkunniga inom området och myndigheter hur man inom barnhälsovården kan ställa frågan om våldsutsatthet. Under två dagar presenterade representanter för barnhälsovården i flera regioner hur man idag på ett strukturerat sätt arbetar med att ställa frågan om våld på BVC.

Här kan du läsa mer om konferensen: [Strukturerade metoder inom barnhälsovården för att identifiera psykosociala riskfaktorer - Stiftelsen Allmänna Barnhuset \(allmannabarnhuset.se\)](#)

*/Anna Fröjlinger, vårdutvecklare*

## Ny bok: Anknytning och samspel i barnhälsovården

Psykologen och psykoterapeuten Eva Lyberg, med erfarenhet bland annat från BUP:s småbarnsteam och neonatalvården, har givit ut denna bok som främst riktar sig till personal inom barnhälsovården. Boken tar avstamp i anknytningsteori, den moderna utvecklingspsykologin och varvar teori med exempel från vardagliga möten inom barnhälsovården för att ge stöd till mötet med föräldrar och deras små barn. **Hur kan man förstå de utmaningar som finns för barnets anknytning utifrån medfödda temperamentsdrag och förälderns mående och erfarenheter?** Efter varje ”utmaning” som beskrivs, -till exempel att barnet är försiktigt och tillbakadraget eller föräldern är väldigt orolig-, finns förslag på vad du kan göra i mötet. Eva går igenom hur du inom barnhälsovården kan stödja anknytningsrelationen, genom samtalsstrategier och förhållningssätt, men



också genom gemensamma barnobservationer. Sista kapitlet innehåller **Psykologens perspektiv ges även på vanliga föräldrafrågor, som ”Hur ska jag få min bebis att sluta skrika” eller ”Hur påverkas anknytningen av att jag mår dåligt?”**. Avslutningsvis levererar Eva ett gäng nycklar att prova för självomhändertagande; för alla oss som arbetar med att vara ett stöd till andra. Trevlig sommarläsning!

*/Clara Linnros, BHV-psykolog*

