

Kära läsare,  
det är nu flera veckor sedan WHO deklarerade att utbrottet av covid-19 utgör en pandemi. Den speciella situationen har för de flesta av oss medfört en varierande grad av nya utmaningar och svårigheter, men också stimulerat till kreativa och inte sällan digitala lösningar för att kunna utföra våra arbetsuppgifter.

I detta nummer av BVC-nytt kommer naturligtvis fokus att ligga på covid-19-pandemin och dess konsekvenser för de barnfamiljer vi möter, samt vikten av barns hälsa och fortsatta tillgång till barnhälsovård. Nu är det förstås viktigare än någonsin att hålla sig uppdaterad. Inom barnhälsovården gäller det i synnerhet genom att ta del av utskicken från sin chef, HSF och BHV-enheten, samt via följande informationskanaler:

Vårdgivarguiden

<https://vardgivarguiden.se/utveckling/2019-ncov/>  
FoHM

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Rikshandboken

<https://www.rikshandboken-bhv.se/for-bhv/aktuellt-i-barnhalsovarden/information-om-coronavirus-covid-19/>

*/Barnhälsovårdsenheten*

## BHV-enheten ställer in vårens alla fysiska utbildningar

På grund av det aktuella läget i Region Stockholm har BHV-enheten beslutat att ställa in alla fysiska utbildningar under våren. Några utbildningar kommer att genomföras digitalt medan andra skjuts upp till hösten. Du som är anmäld till en kurs under våren kommer att få information om vad som gäller just den kursen av kursansvarig på BHV-enheten. Vårens andra stora studiehaldag skulle ha temat "Juridik på BVC och barnkonventionen blir lag", den flyttas nu till hösten. Datum meddelas via mail och publiceras på VGG.

*/Anna Fröjlinger, vårdutvecklare*

## Vaccinationsprogrammet ska upprätthållas under covid-19 pandemin

Enligt WHO och Folkhälsomyndigheten (FoHM) är det nu under covid-19-pandemin av stor vikt att barn får sina planerade vaccinationer eftersom utbrott av andra sjukdomar som till exempel mässling kan orsaka svår sjukdom hos barn och ytterligare belasta en redan pressad sjukvård. Läs mer här:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-varden/information-till-bvc-och-elevhalsan/>

FoHM skriver i sina *Frågor och Svar* att barn i nuläget under covid-19-pandemin kan vaccineras som vanligt. Vaccination ska skjutas upp om barnen har en akut pågående infektionssjukdom (covid-19 eller annan infektionssjukdom) med allmänpåverkan och/eller feber. Se gärna: [Kan barn och ungdomar vaccineras som vanligt enligt vaccinationsprogrammet under pågående utbrott av covid-19?](#)

*/Sabar Nejat, barnhälsovårdsöverläkare*

## Transkulturellt centrum nyöppnade telefonlinje om coronavirus

Transkulturellt centrum har en nyöppnad telefonlinje om coronavirus för personer med migrationsbakgrund. Syftet med telefontjänsten är att komplettera och avlasta 1177 Vårdguiden och nå den viktiga målgruppen migranter.

Hit kan man ringa för att få svar på allmänna frågor om coronaviruset på sitt eget språk. Linjen är öppen varje vardag mellan kl. 09.00-12.00 och 13.00-15.00. För mer info se länk:

<https://www.transkulturelltcentrum.se/aktuellt/telefonlinje-om-corona-for-nyanlanda/>

*/Jeanette Björnell, vårdutvecklare*

## Ökad utsatthet och oro bland barn under covid-19-pandemin

**Ökad utsatthet:** En konsekvens av spridningen av coronaviruset och insatser för att begränsa smittan är att många människor, däribland barn, tillbringar mer tid hemma. För barn som lever i utsatthet för att fara illa i hemmet innebär detta en ökad risk som är viktig att uppmärksamma. Mer information om hur man kan agera då man känner oro för ett barn finns på vårdgivarguiden:

<https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/bmm-bvc-forlossning/bvc/regionala-riktlinjer/nar-du-kanner-oro-for-ett-barn/>

**Ökad oro:** Den rådande situationen innebär även att barn själva känner oro kring covid-19-pandemins inverkan på deras vardag och för att de själva eller nära och kära ska bli sjuka. Att som förälder eller annan vuxen prata med barnen om sådant som oroar kan många gånger kännas utmanande.

Därför har BVC podden tillägnat avsnitt **97**:

**”Corona och små barn: Hur pratar man med små barn, hur stöttar man de värst drabbade?”**

<https://bvcpodden.fireside.fm/97> till just detta.

I avsnittet gästas vår BHV-psykolog Malin Bergström av Rädda Barnens psykolog Hanna Thermaenius. Precis som flera andra stora organisationer har Rädda Barnen även tagit fram ett stödmaterial för hur man som vuxen kan prata med barn om deras oro som du kan läsa mer om här:

<https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/sa-pratar-du-med-barn-om-corona/>

Materialet finns, förutom på svenska, tillgängligt på arabiska, dari, engelska, persiska, spanska och tigrinja: <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/sprak/>

Rädda barnen har i tillägg tagit fram tips till föräldrar som är hemma med sina barn på grund av coronaviruset: <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/coronaviruset-tips-rad/tips-till-dig-som-ar-hemma-med-barn-pa-grund-av-coronaviruset/>

Följande avsnitt av BVC podden knyter också an till dessa teman:

**98: Corona och små barn: rapport från ett familjeliv:** <https://bvcpodden.fireside.fm/98>

**99: Corona, små barn och oro: ”Du väljer inte vad du känner men du väljer vad du gör”:** <https://bvcpodden.fireside.fm/99>

**101: Corona, små barn och läsglädje: Här är de bästa boktipsen:** <https://bvcpodden.fireside.fm/101>

För ytterligare info se även:

[Hur pratar du med barn om nya coronaviruset? \(1177.se\)](#)

[Att prata med barn om coronaviruset \(Bris.se\)](#)

[Coronavirus disease – what you need to know about the virus to protect you and your family \(Unicef.org\)](#)

*/Catharina Neovius & Nathalie Gani, vårdutvecklare*

## I väntan på enskilda föräldrasamtal och föräldragrupper

För en del BVC blir de enskilda föräldrasamtalen svåra att få till just nu. Olika pragmatiska lösningar kommer säkert också till. Det kan också kännas svårare med samtal som berör psykisk hälsa/ohälsa när vardagen genomsyras av krisläge. Vi blir alla påverkade. En oro för vad man ska göra med svaren man får kan också finnas, finns det stöd att få för föräldrarna just nu? Kanske är den egna möjligheten till stödsamtal begränsad. Det är ändå viktigt att inte tappa bort frågan om psykisk ohälsa. Fortsätt fråga, stanna upp och lyssna, även om ni inte får eller hinner ha regelrätta enskilda föräldrasamtal. Dela tips till föräldrar på sådant de kan ta till sig själva. Till exempel den ideella organisationen ”Mamma till mamma” erbjuder stöd via telefon eller chat från ”medmammor” vid psykisk ohälsa perinatalt. <https://mammatillmamma.com/>

Tipsa gärna om lämpliga poddavsnitt utifrån familjens situation: ["Nybliven förälder - hur mår jag så bra som möjligt"](#) (avsnitt 73) ["Bråkar man mycket är det dåligt. Punkt."](#) (avsnitt 74). ["Att få syskon"](#) (avsnitt 28) ["Oro och ångest hos nyblivna föräldrar"](#) (avsnitt 46) ["Vad är anknytning"](#) (avsnitt 60)

Det finns också ett nyproducerat poddavsnitt med organisationen Mamma till mammors grundare, ["Psykisk ohälsa efter förlossningen - så får man stöd av andra drabbade"](#) (avsnitt 96).

Föräldrar som mår så pass dåligt att de behöver bedömning och hjälp från nästa vårdnivå ska förstås fortfarande hänvisas eller remitteras! Vi psykologer har videosamtal nu. Eftersom föräldragrupper är inställda kan ni förmedla information och material i väntan på att dessa startar. På [1177.se](#) finns massor av tydlig information och filmer riktade till föräldrar.

Tips på bra teman är till exempel [Att sköta ett nyfött barn](#), [Föräldraskap och relationen med barnet](#), [Att ta hand om barn](#). Om föräldrar hemma vill fundera över sitt nya gemensamma föräldraskap och sitt förhållande finns ett fint material från Västra Götaland med 10 bilder och tillhörande diskussionsfrågor. Materialet riktar sig ursprungligen till dig som möter blivande och nyblivna föräldrar i

ditt arbete men det ligger gratis på nätet och går också utmärkt att använda hemma.

[Tillsammans – samtal om förhållandet och föräldraskapet \(Vgregion.se\)](https://www.vgregion.se)

*/Clara Linnros, BHV-psykolog*

## Vaccinbeställning i Proceedo: en påminnelse från HSF

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen påminner om att vaccinbeställningar ska göras i vaccindelen av Proceedo, även benämnt Proceedo 9. Fakturan kommer då direkt till HSF. Vid beställning av icke avtalsvacciner till exempel BCG-vaccinet kommer fakturan till respektive enhet som får betala den och därefter vidarefakturera HSF enligt instruktion på VGG. Då detta kravställdes för BVC redan i juni 2019 och påminnelser gått ut flera gånger efter det kommer HSF inte att overse med felaktiga beställningar gjorda efter 1 maj 2020 vilket innebär att den aktuella enheten själva får stå för kostnaden.

HSF vill på förekommen anledning också skicka ut ytterligare en påminnelse till er som beställer vaccin. Region Stockholm har sedan den 1 september bytt ut barnhälsovårdens vacciner Infanrix hexa och Prevenar 13 mot Hexyon och Synflorix. Hexyon ersätter Infanrix hexa och Synflorix ersätter Prevenar 13.

*/Bodil Håkansson, avtalshandläggare HSF*

## Anslutning av BVC:er till Barnhälsovårdens nationella kvalitetsregister, BHVQ

Under våren 2020 har ett projekt för BHVQ-anslutning av BVC:er i Region Stockholm påbörjats. Projektet innebär anslutning av ett mindre antal BVC:er inom Capio till BHVQ och dessutom att involvera och testa anslutningar av BVC:er inom en annan organisation än Capio. Projektet innefattar allt i hela anslutningsprocessen inklusive att färdigställa nödvändigt arbete rörande:

-journalmallar och termer

-ledningsdokument

-utbildning av aktuella BHV-sjuksköterskor i det nya sättet att dokumentera

-arbetet med att åstadkomma en fungerande teknisk lösning för överföring av journaluppgifter till registret

Den lösning som tas fram ska vara generellt användbar för alla BVC:er i Region Stockholm och Capio ska involvera och bjuda in andra aktörer i samråd med Hälso- och sjukvårdsförvaltningen och Barnhälsovårdsenheten. Allt material som tas fram ska tillhandahållas fritt. I projektet ingår också att sammanfatta resultat och lärdomar utifrån projekt- och effektmål. För mer information om BHVQ se gärna: <http://bhvq.se/>

*/Karolina Lindström, barnhälsovårdsöverläkare*

## Hälsningar från Barnhälsovårdsenheten i Region Stockholm