

Information från Barnhälsovårdsenheten i
Region Stockholm till vårdgivare på BVC

Kära läsare,
hoppas ni haft en skön, om än annorlunda, sommar! Hösten har startat i uppförsbacke med en fortsatt rådande pandemi och påföljande restriktioner. För er som därför funderar på att tillfälligt ställa om till digitala föräldragrupper har vi samlat tips och råd i denna [kom-igång-guide](#).

Enkäten som skickades ut i början på juni har nu genererat hela 291 svar. Vi vill därför rikta ett stort tack till er alla för er medverkan i kartläggningen av hur arbetet på BVC hittills påverkats av pandemin. Återkoppling av resultatet kommer att ges under höstens områdesträffar samt att publiceras i rapportform. Då rekommendationer och riktlinjer gällande covid-19 fortfarande uppdateras är det även under hösten viktigt att hålla sig informerad. Inom barnhälsovården gäller det, som tidigare, genom att ta del av utskicken från er chef, HSF och BHV-enheten, samt via följande informationskanaler:

[Vårdgivarguiden](#)

[FoHM](#)

[Rikshandboken](#)

/Barnhälsovårdsenheten

Höstens utbildningar och områdesträffar ställs om till digitalt

Den fortsatta rådande situationen i Region Stockholm innebär att BHV-enheten ställer om till digitala områdesträffar och utbildningar. Mer information gällande områdesträffarna får ni via er vårdutvecklare. Kalendarium för höstens utbildningar hittar ni på [Vårdgivarguiden](#)

/Nathalie Gani, vårdutvecklare

Amningsmottagningar i regionen

De BVC som fått tilläggsuppdraget amningsmottagning har nu startat/startar inom kort upp sina verksamheter. Det är Södertälje som startade 1/6 och Södermalm, Kungsholmen och Vällingby som startar 1/10. Danderyd och Mama Mia City har ännu oklart startdatum. Sollentuna amningsmottagning övergår från projekt till tilläggsavtal from 1/10.

Sollentuna amningsmottagning har också ett uppdrag från HSF att handleda de som startar upp en amningsmottagning på BVC i Region Stockholm och har även skapat en manual för detta ändamål. Amningsmottagningen på SÖS och AMSAK:s två amningsmottagningar tar också som tidigare emot familjer med behov av hjälp rörande amning.

Kontaktuppgifter till amningsmottagning:

Södertälje 08-123 670 34

Sollentuna 08-123 360 50

/Jeanette Björnell, vårdutvecklare

Nordiska amningsveckan v.42

Internationella amningsveckan eller World Breastfeeding Week infaller årligen under 1–7 augusti för att uppmärksamma

Innocentideklarationen som skapades den 1 augusti 1990 för att skydda, stödja och främja amning. Eftersom det då är semestertider på dessa breddgrader så uppmärksammas amningsveckan sedan flera år i stället under v.42 i Norden. Årets tema är ”Support breastfeeding for a healthier planet” [WBW message](#)

Under den nordiska amningsveckan 2020 kommer AMSAK att erbjuda en digital heldagskonferens vid två tillfällen, 12/10 och 14/10 om amning för hela vårdkedjan med tonvikt på förebyggande åtgärder och handläggning av amningsproblem och bröstkomplikationer.

Ingen anmälan behövs.

För program se mailutskick 20-09-15

Länk till mötet: <https://join.sll.se>

Möteskod om det efterfrågas: 10 149 112



/Jeanette Björnell, vårdutvecklare

Självhjälpsprogram för oro vid covid-19 via 1177

Spridningen av coronaviruset och konsekvenserna för hälsa, välmående och ekonomi kan skapa oro som påverkar människors vardag på ett negativt sätt. **Om ni på BVC möter föräldrar som beskriver en oro som påverkar dem negativt kan ni informera om ett kostnadsfritt självhjälpsprogram på 1177 Vårdguidens inloggade tjänster.** Programmet baseras på kognitiv beteendeterapi, KBT, tar ungefär tre veckor att arbeta med och passar den som vill jobba självständigt med att lära sig hantera sin oro. Det är utvecklat och vetenskapligt utvärderat av forskare vid Karolinska Institutet. Länk till information om behandling, där man också hittar [länk till anmälan](#)

Clara Linnros, BHV-psykolog

Projekt tobaksprevention på gång

Varje år visar Barnhälsovårdens statistik att allt färre barn utsätts för tobaksrök i hemmet under de första levnadsveckorna. I år låg andelen på 8%, en minskning med 5 procentenheter på 8 år. Dessvärre har vi tidigare visat att det finns stora [skillnader inom vår region](#) och att det finns områden där upp emot en tredjedel av barnen exponeras för passiv rök vid födseln. Vi vet sedan tidigare att exponering för tobaksrök bland annat ökar risken för plötslig spädbarnsdöd, astma, lunginflammation och öroninflammation och att barn som ser sina föräldrar röka är mer benägna att själva röka som vuxna. **För att stärka det preventiva arbetet behöver vi lära oss mer om vad som står bakom våra siffror.** Exempel på frågor vi önskar få svar på är hur ofta det röks, vad som röks (t.ex. vattenpipa, e-cigarett), var det röks (i hemmet eller utomhus) och hur ofta barnet verkligen exponeras. För att få svar på dessa frågor har Mödrahälsovård- och Barnhälsovårdsenheterna gått samman med [Centrum för epidemiologi och Samhällsmedicin](#). **Tillsammans planerar vi en kort enkät som ska fyllas i av BHV sjuksköterskor på utvalda BVC: er med högst andel barn som exponeras för tobaksrök. Enkäten består av frågor som motsvarar en vanlig rökanamnes.** När vi får bättre förståelse för vad som ligger bakom röksiffrorna kan vi dels förstå i hur stor utsträckning barnhälsovården fångar barn som verkligen exponeras för tobaksrök och löper risk för negativa hälsoeffekter och kan därefter mer specifikt svara på de behov som finns. Projektet har legat på is på grund av covid-19 men kommer förhoppningsvis snart kunna rullas ut. Mer information följer allteftersom projektet fortskrider.

/Sahar Nejat, barnhälsovårdsöverläkare

Försummelse

I det senaste avsnittet av BVC-podden, [107: Försummelse: ”Det är lika allvarligt som misshandel”](#) diskuterar vi hur vi inom BHV kan arbeta och hantera de svårigheter det innebär att upptäcka försummelse. Detta med utgångspunkt i en kunskapsöversikt som det nationella kunskapscentrumet *Barnafrid* sammanställt. Försummelse innebär att barns rättigheter och grundläggande behov inte tillfredsställs. Emotionell försummelse betyder till exempel att barn inte får den kärlek och trygghet som de har rätt till eller att de krav som ställs på dem inte är adekvata. Medan fysisk försummelse innebär att inte få ordentlig mat, varma kläder, tillsyn eller att skyddas från faror. **En viktig aspekt för att förstå försummelse är att hålla fokus på barnet och dess behov.** Det är lätt att ha medkänsla med föräldrar som inte förmår och räcker till. Men oavsett varför föräldrar brister så drabbar försummelse barnet. **En betydande riskfaktor är psykisk ohälsa hos föräldrar och vårt arbete med att kartlägga psykisk ohälsa vid de enskilda föräldrasamtalen är därför viktigt i arbetet mot försummelse.**

/Malin Bergström, BHV-psykolog

Enkät till gravida och nyblivna mammor

Syftet med enkäten, som lanseras den 1 oktober, är att i en bred satsning fånga gravida och nyblivna mammors hälsa och erfarenheter av vården under graviditet, förlossning och vården efter förlossning. Detta enligt en överenskommelse mellan regeringen och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) om en förbättrad förlossningsvård och insatser för kvinnors hälsa. Resultaten förväntas ge regionerna ett viktigt underlag för förbättringsarbete genom hela vårdkedjan utifrån kvinnornas behov. **Enkäten finns på 1177.se i tre olika delar och kan besvaras av kvinnor som:**

- är gravida i vecka 25
- fött barn för 8 veckor sedan
- fött barn för ett år sedan

De kvinnor som är målgrupp kan själva läsa om enkäten på 1177. SKR har även tagit fram en broschyr att dela ut till kvinnorna som är målgrupp för graviditetsenkäten.

Broschyren finns översatt till engelska, arabiska, farsi, finska, franska, spanska och somaliska. **Eftersom två av tre delenkäter går ut efter förlossning är barnhälsovården en mycket viktig informationskanal.** När ni träffar någon som nyligen fött barn kring åtta veckor efter förlossning, samt vid 1 årsbesöket, informera därför gärna om graviditetsenkäten och fråga om mamman har en inloggning och kontaktuppgifter på 1177.se.

/Nathalie Gani, vårdutvecklare

Ny utbildningssatsning kring diskrimineringsfrågor i Region Kronoberg

Region Kronoberg har gjort en digital [utbildningssatsning kring diskrimineringsfrågor](#). Den består av två korta utbildningsfilmer samt tre korta situationsfilmer med tillhörande diskussionsfrågor som är applicerbara både gällande arbetsmiljöfrågor och i mötet med familjer.

/Catharina Neovius, vårdutvecklare

Trevlig höst önskar
Barnhälsovårdsenheten!

