

















Föräldraförberedande information. Sammanställd från nationella och regionala aktörer. Fritt att använda.

Information från	QR kod	Information om	Länk till
1177		<p>”Föräldrastöd och information till blivande föräldrar”. Samlade teman med texter och filmer från 1177.</p> <p>Förberedelser inför förlossning: Presentation av förlossningskliniker i Region Stockholm</p>	<p>Föräldrastöd och information till blivande föräldrar - 1177</p> <p>Förlossningskliniker i Stockholms län - 1177</p>
Karolinska sjukhuset		<p>Informationsfilmer och information Översatt till flera olika språk</p> <p>Fysiska informationsträffar erbjuds inför förlossningen på svenska och engelska. Se hemsida för plats och tider.</p>	<p>Graviditet och förlossning - Karolinska Universitetssjukhuset</p> <p>Informationsträffar inför förlossning</p>
BB Stockholm		<p>Informationsfilmer och information</p> <p>Fysiska informationsträffar erbjuds inför förlossningen på svenska. För information på engelska prata med din barnmorska. Se hemsida för plats och tider.</p>	<p>Informationsträffar & grupper BB Stockholm</p>

Danderyds Sjukhus		<p>Informationsfilmer och information</p> <p>Fysiska informationsträffar inför förlossningen på svenska erbjuds. se hemsida för plats och tider.</p>	Vänta barn - Danderyds sjukhus
S:t Görans Sjukhus		<p>Informationsfilmer och information</p> <p>Fysiska informationsträffar erbjuds inför förlossningen på svenska och engelska. Se hemsida för plats och tider.</p>	BB S:t Göran Capio S:t Görans Sjukhus (capiostgoran.se)
Söder-sjukhuset		<p>Informationsfilmer och information</p> <p>Fysiska informationsträffar erbjuds inför förlossningen på svenska och engelska. Se hemsida för plats och tider.</p>	BB Sös - Södersjukhuset
Södertälje Sjukhus		<p>Informationsfilmer och information</p> <p>Finns textat på arabiska</p> <p>Digitala och fysiska informationsträffar erbjuds inför förlossningen på svenska och engelska. Se hemsida för plats och tider.</p>	BB Södertälje - Södertälje sjukhus

MamaMia BMM		Förlossnings- och Amningskurser etc.	Gratis kurser Stockholm - Mamamiakurser
SLSO BMM		Informationsfilmer och information under graviditet, förberedelse inför födandet, amning och om den första tiden etc.	Utbildning för blivande föräldrar (barnmorskemottagningar.se)
RFSL		Filmer om att bli förälder, förlossning, amning etc. Riktade till blivande föräldrar oavsett familjekonstellation. Textat på engelska	Bli förälder - filmmaterial RFSL
SUF Kunskapscentrum: Samverkan Utveckling Föräldraskap		Information till familjer med intellektuella funktionshinder om: <ul style="list-style-type: none"> • Vänta och föda barn samt skötsel av barn den första tiden. Finns översatt till arabiska och somaliska. 	https://regionuppsala.se/suf-kunskapscentrum/foraldraskap/ Material Förberedande föräldraskap under graviditet

Riksförbundet Attention i projekt-samarbete med Habilitering & Hälsa Region Stockholm		Föräldrar med adhd Föräldrar med adhd berätta i poddar och filmer om sina föräldraskap. Forskare och experter resonerar kring familjeliv med adhd. Tips på "lifehacks" från andra föräldrar inför en vardag med barn.	https://foraldrarmedadhd.attention.se/
Autism Sverige		Föräldrar med autism en digital handbok för föräldrar med egen autismdiagnos. I handboken kan du läsa om föräldraskapet och få tips och råd som kan förenkla vardagen.	https://www.autism.se/stod-och-rattigheter/stod-i-vardagen/tips-i-vardagen/foraldrar-med-autism/
Försäkringskassan		Webbinarium för blivande föräldrar 14 minuter Försäkringskassans experter ger svar till blivande föräldrar/föräldrar i ett inspelat webinarium.	Webbinarium för blivande föräldrar - Försäkringskassan (forsakringskassan.se)

Västra Götalands Regionen		Digitalt föräldrastödsmaterial översatt till flera språk, bl.a. engelska, franska, somaliska.	Föräldrautbildning - Barnmorskemottagning (vgregion.se)
Skaraborgs Sjukhus		Barnmorskor från Skaraborg föreläser för blivande föräldrar om att förbereda sig mentalt inför förlossningen. En mix av fakta, samtal och humor.	Inspirationsföreläsning för blivande föräldrar - Skaraborgs Sjukhus (vgregion.se)