

Information från Barnhälsovårdsenheten i
Region Stockholm till vårdgivare på BVC

Kära läsare,

Det lider mot ytterligare en höst med kvarvarande rekommendationer om smittskyddsåtgärder inom vård och omsorg, trots att restriktionerna i samhället i övrigt har tagits bort: [Covid-19-source-](#)



[control-och-personlig-skyddsutrustning-for-personal-inom-varld-och-omsorg.pdf](#)

Enskilda verksamheter med bedömd lägre risk för sina patienter kan dock utifrån egen riskbedömning upprätta egna riktlinjer.

Följande rekommendationer för barnhälsovården från 2022-04-01 gäller därför fortfarande [Barnhälsovård i Stockholms län under covid-19-pandemin april 2022.pdf](#) samt att ta del av utskicken från chef, HSF och BHV-enheten, samt att hålla sig uppdaterad via följande informationskanaler:

[Vårdgivarguiden](#)

[FoHM](#)

[Rikshandboken](#)

/Barnhälsovårdsenheten

Barnhälsovårdsenheten erbjuder en kombination av fysiska och digitala utbildningar under hösten 2022

Under hösten kommer BHV-enheten att erbjuda utbildningar både fysiskt och digitalt, du kan läsa mer i vårt [Kalendarium HT22 220908.pdf](#) ([kunskapsstodforvardgivare.se](#)).

Områdesträffarna kommer att ske fysiskt, mer information och program skickas ut av din vårdutvecklare.

/Nathalie Gani, Vårdutvecklare

Malinamottagningar, psykologenheter för små barn 0-5 och blivande föräldrar

Den 1/9 startade Malinamottagningarna och BVC kan nu både remittera och kontakta dem för telefonkonsultation. Den regelbundna konsultationen i grupp kommer övergå från BUP till Malinamottagningar under okt-nov och

Malinamottagningarna ska ha tagit över detta uppdrag senast 1/12.

Med konsultationen och gemensamt deltagande i tvärprofessionella samverkansteam kommer en bra grund för samarbete och samverkan mellan BVC och Malina kring de små barnen finnas. Eftersom verksamheten är ny kan det finnas en osäkerhet vilka ärenden som lämpar sig för den här vårdnivån, därför uppmuntras kontakt med den mottagningens BVC hör till för att diskutera ärende innan remiss vid behov. Tjänstetelefonnummer till mottagningarna skickas ut via mejl.

Nu finns även information om mottagningarna på Vårdgivarguiden och 1177:

[Malinamottagningar – psykologenheter för barn 0–5... | Vårdgivarguiden \(vardgivarguiden.se\)](#)

[Malinamottagning - psykologmottagning för barn 0-5 år och blivande föräldrar - 1177](#)

/Clara Linnros, BHV-psykolog

Folkhälsomyndigheten rekommenderar vaccination mot kikhosta för gravida

Hos de allra yngsta barnen kan kikhosta utvecklas till en allvarlig, livshotande sjukdom och majoriteten av de barn under tre månaders ålder som insjuknar behöver sjukhusvård. Då vaccin mot kikhosta inte ges förrän vid 3 månaders ålder inom det nationella vaccinationsprogrammet riskerar de allra yngsta barnen att bli allvarligt sjuka. Vaccineras den gravida kvinnan bildas antikroppar mot kikhosta vilket ger barnet skydd under dess första levnadsmånader.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar därför sedan den 15 augusti 2022 vaccination mot kikhosta för gravida. Vaccinationen ges från graviditetsvecka 16 för att skyddet i god tid skall hinnas överföras till barnet.

I nuläget står den gravida själv för kostnaden av vaccination mot kikhosta i Region Stockholm och den gravida kvinnan kommer hänvisas till vårdcentraler och vaccinationsmottagningar för att

vaccineras. Vaccin som är godkända för att ges under graviditet är Boostrix och Triaxis.

Denna rekommendation förstärker skyddet till de allra yngsta barnet och ses som ett komplement i det förebyggande arbetet för att skydda spädbarn mot kikhosta. Det är därför viktigt att fortsätta arbetet med att:

- erbjuda första dosen vaccination på BVC i tid
- diagnosticera och behandla misstänkt kikhosta tidigt
- uppmärksamma att kikhosta förekommer och kan orsaka allvarlig sjukdom hos spädbarn.

Rekommenderade länkar för ytterligare information.
[Kikhosta - Rekommendation om vaccination för... | Vårdgivarguiden \(vardgivarguiden.se\)](#)

[Folkhälsomyndigheten rekommenderar vaccination mot kikhosta för gravida — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

/Susanne Galumann, Barbälsovårdsöverläkare

Nordiska amningsveckan 2022

Välkomna till temadagar om amning och amningsstöd den 18/10 och 20/10 under vecka 42. Samma program båda dagarna.

För program och anmälan:

<https://vardgivarguiden.se/utbildning/bmm/nordiska-amningsveckan-2022/>



Arrangör Region Stockholm:

Amningsvårdkedjan, Projektet amning och utbildningsinsatser/MHV enheten, Södersjukhuset, Karolinska Institutet och Karolinska Universitetssjukhuset.

Jeanette Björnell, Vårdutvecklare

Väntrummsfilm om amning

En del BVC har möjlighet att visa film eller bilder i väntrummet. Denna film är inspelad på Danderyds amningsmottagning och berättar om vilken hjälp som finns att få för nyblivna mammor som upplever svårigheter vid amning:

<https://www.facebook.com/regionstockholm/videos/709660343584781>

Jeanette Björnell, Vårdutvecklare



Sharenting

Att dela bilder på sina barn på sociala medier har blivit vår tids fotoalbum och ett sätt att hålla kontakt med nära och kära. Men internet är inte bara en mysig plats och hur man sprider information om sina barn är inte bara upp till en själv som förälder. Barn har rätt till integritet, privatliv och yttrandefrihet och utgångspunkten när man delar information måste alltid vara omsorg om barnet. Statens Medieråd har nu tagit fram ett faktablad med tips till föräldrar kring sharenting. Faktabladet och information om juridiken bakom sharenting hittar du här [Tema: Sharenting - Statens medieråd \(statensmedierad.se\)](#). Att reflektera tillsammans med föräldrar om sharenting kan passa i samtal om skärmvanor i familjen.

/Malin Bergström, BHV-psykolog

En ny intervjustudie om föräldrars upplevelser av samtal om barnets vikt inom barnhälsovården

En ny svensk studie har publicerats där 17 föräldrar till barn med övervikt eller obesitas intervjuats om deras upplevelser av de samtal de haft inom barnhälsovården om sitt barns vikt. **I denna studie framkom det att trots att samtalen kunde upplevas som känsliga så kände föräldrarna ändå att de var hjälpsamma då de uppmuntrade dem att genomföra positiva livsstilsförändringar. Detta var beroende av hur BHV-sjuksköterskan presenterade ämnet, när BHV-sjuksköterskor inledde samtalen på ett lyhört icke-klandrande sätt och uppmanade föräldrar att reflektera över sin situation kände föräldrarna sig mer stöttade och hjälpta.** Flera föräldrar upplevde också att samtalet med BHV-sjuksköterskan ledde till ytterligare dialog på hemmaplan samt förbättrat samarbete mellan föräldrarna och till beteendeförändringar i familjen.

Läs artikeln i sin helhet:

[Parents' experiences following conversations about their young child's weight in the primary health care setting: a study within the STOP project | BMC Public Health | Full Text \(biomedcentral.com\)](#)

/Catharina Neovius, vårdutvecklare

Spädbarnsmassage

Vi kan tipsa om en nyligen uppdaterad text i Rikshandboken om spädbarnsmassage <https://www.rikshandboken-bhv.se/livsvillkor--levnadsvanor/foraldraskap/spadbarnsmassage/>.

Det också finns aktuella kurser från oktober och framåt i spädbarnsmassage med syftet att utbilda instruktörer i spädbarnsmassage som sedan instruerar nyblivna föräldrar enskilt eller i grupp.

För information och anmälan kontakta:
Mia Elmsäter mia@smaliv.com
Ewa Westman westmanewa@gmail.com

/Nathalie Gani, vårdutvecklare

Påminnelse om att bildkallelserna inför 3-, 4- och 5-årsbesöket nu finns på 1177.se

En del verksamheter har gått över till att använda digitala kallelser och då har det tyvärr inte gått att länka till våra bildkallelser. Bildkallelserna är till för att göra barnen mer delaktiga och förbereda dem inför besöken. Nu har vi nu anpassat dessa så att de finns som bildspel på 1177. Här är länkarna som ni kan kopiera in i era digitala kallelser.

3 år: [Undersökningar på BVC vid 3 års ålder - 1177 Vårdguiden](#)

4 år: [Undersökningar på BVC vid 4 års ålder - 1177 Vårdguiden](#)

5 år: [Undersökningar på BVC vid 5 års ålder - 1177 Vårdguiden](#)

De finns såklart kvar i pappersform för er att skriva ut och bifoga med brevkallelsen. [Regionala riktlinjer - Kunskapsstöd för vårdgivare \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](#)

/Catharina Neovius, Vårdutvecklare

