

Förlossningsteknik vid vaginal sätesfödsel

1. Hands off! Framfödandet ska helst ske spontant, rör inte barnet i onödan. När navelroten blir synlig, uppmana mor att krysta oavbrutet utan att invänta värk. Barnet ska optimalt vara fött på 3-5 min.

2. Assistans vid upprätt sätesförlossning (t ex i knästående):

- Om barnet roterar fullständigt med mage mot mammas ryggsida, talar det för korrekt förlopp. Uppmana mor att fortsätta krysta.
- Om barnet ej roterat fullständigt, uppmana mor att röra på sig, bl a lyfta benet på den sidan barnet är vänt åt ("runner start").
- Om uppslagna armar och ej förlossningsprogress trots lägesändring och fortsatt krystande, svep ner armar för att återställa fysiologisk mekanism. Börja rimligen med främre arm (mot mors symfys).
- Om barnet inte roterar alls, "prayer hands" kan användas för att rotera barnet med mage mot mammas mage för att lättare nå barnets armar; svep ner armar och rotera därefter tillbaka.
- När armarna är förlösta, känn att hakan är nåbar, hjälp till att flektera huvudet eller centrera hakan v.b. Därefter kan "shoulder press", "gluteal lift" och "scooped hand"/"forceps hands" användas för att hjälpa huvudet ut.
- Om hakan är fast mot promontorium med huvudet deflekterat (våldigt ovanlig komplikation), använd metoden "elevate and rotate".
- Om det inte går att lösa armar i knästående, kan man hjälpa patienten att vända sig till ryggläge och därefter använda Lövsets manöver eller klassisk teknik.
- Om huvudet sitter trots åtgärder enligt ovan, hjälp patienter att vända sig till ryggläge och använd Mauriceau-Smellie-Veit manöver och/eller suprapubisk press.
- Symfyseotomi och Zavanelli-metod för säte (trycka upp och snitta) finns beskriven i litteraturen som sista åtgärd.

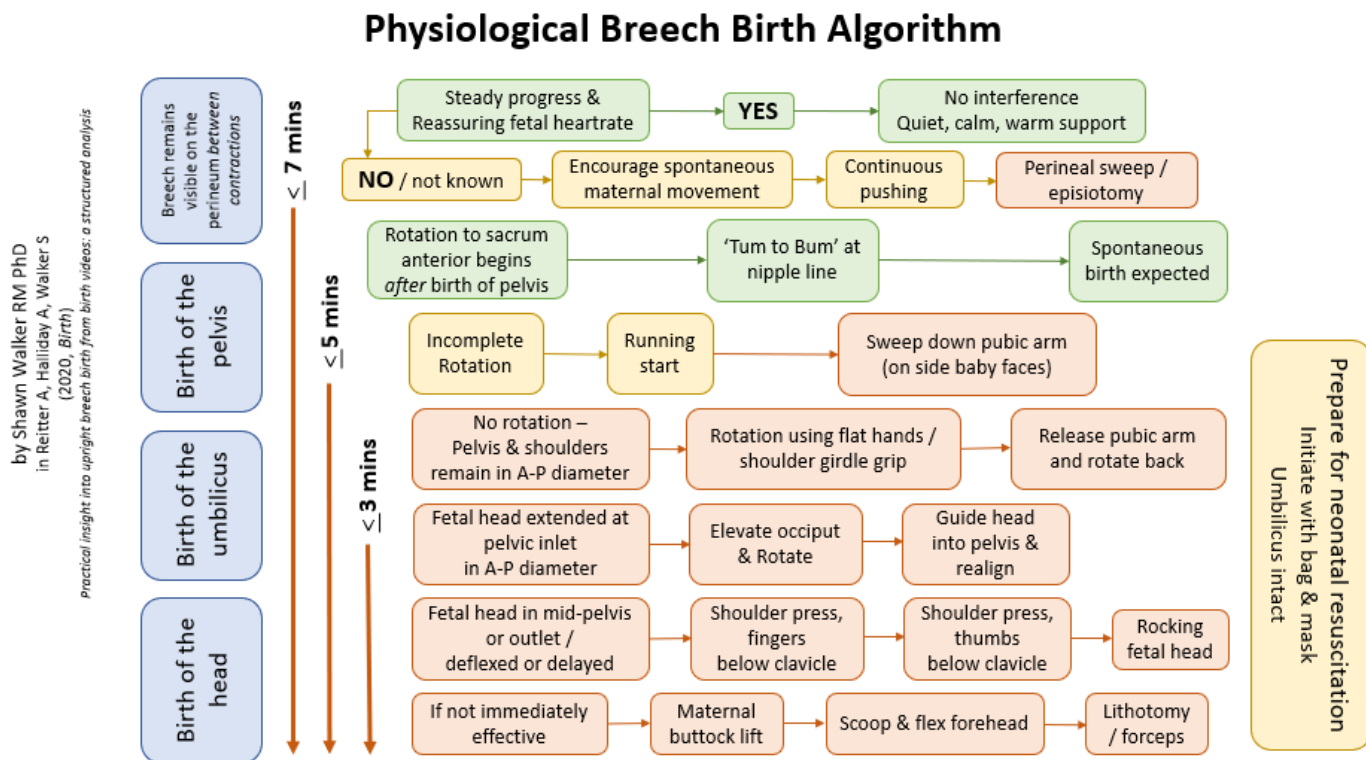
3. Assistans vid sätesförlossning i ryggläge:

- Om barnet roterar fullständigt med mage mot mammas ryggsida, talar det för korrekt förlopp. Uppmana mor att fortsätta krysta.
- Brachts metod används med fördel vid rent säte.
- Om du ska hålla i barnet, lägg tummar mot korsryggen och fingrar på lårben, tryck ej barnets mage eller rygg.
- Vid uppslagna armar prova i första hand Lövsets manöver (höj-rotera-sänk x 2).
- Om detta inte funkar, använd klassisk metod enligt van Deventer (lös bakre axel, rotera, byta hand, lös bakre axel).

- Om huvudet inte föds spontant, använd Mauriceau-Smellie-Veit manöver. Assistent kan applicera fundustryck, intention är i första hand att hjälpa huvudet att flektera.
- Alternativ kan vara Burns-Marchalls metod men det tycks vara mer traumatisk. Försök med Prague metod om huvudet inte går att rotera till framstupa.
- Om allt detta ej fungerar:
 - Försök att rotera huvudet i snedläge, flektera och rotera tillbaka
 - Fingret i rektum kan hjälpa vid framfödandet av huvudet.
 - Är blåsan tappad?
 - Om cervixspasm misstänks används nitroglycerin.

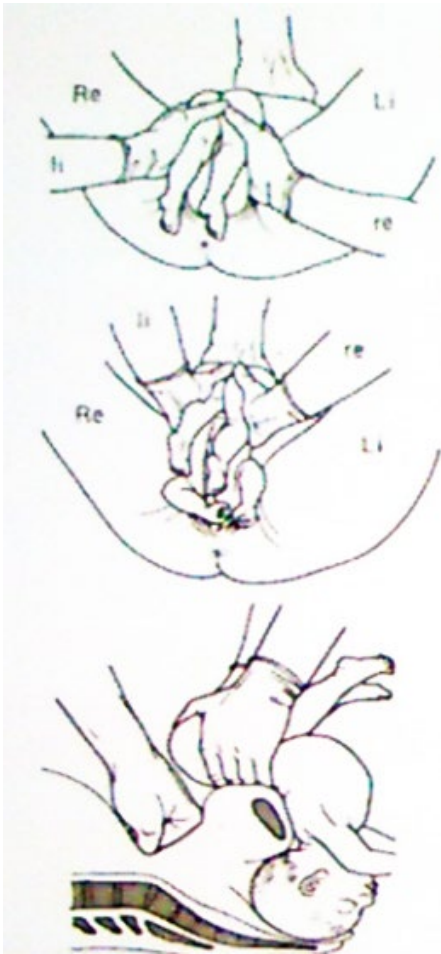
4. **Tång på efterföljande huvud** (helst Pipers tång) ska läggas om huvudet inte följer. Börja senast 7 min efter framfödandet till navelroten. Assistent håller barnet. Vänster blad först. Flektera och dra uppåt-framåt.

Algorithm for perineal release in upright position:



Kvinna i gynläge:

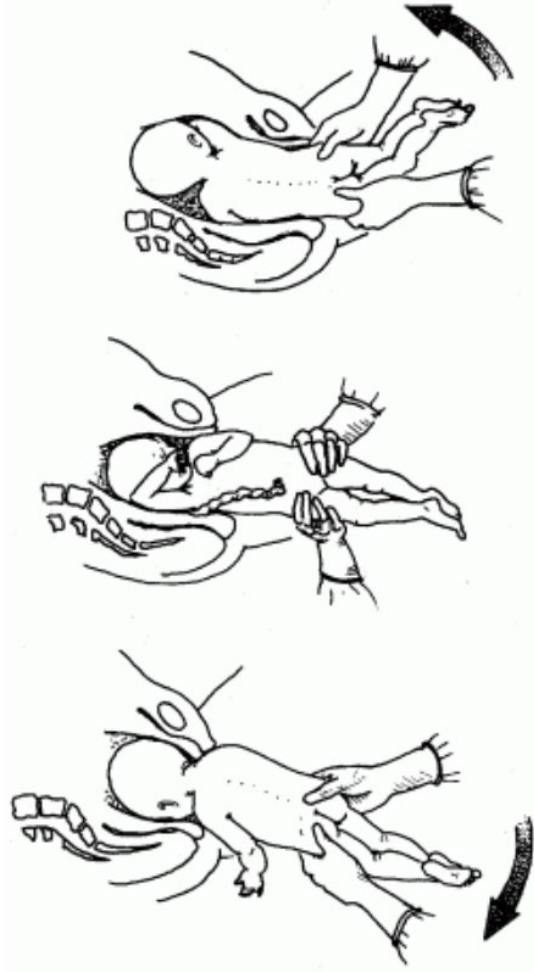
- Brachts metod vid rent säte



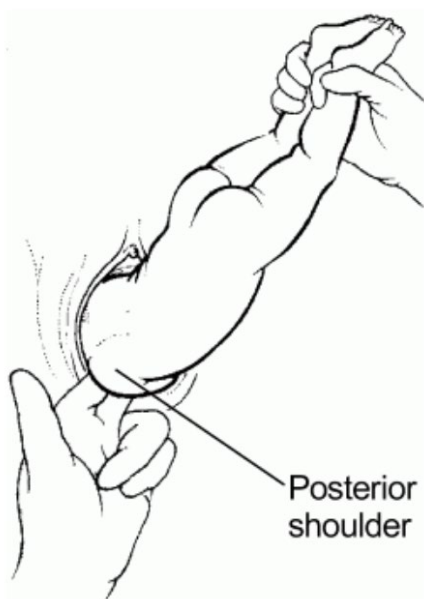
- **Om du ska hålla i barnet**, lägg tummar mot korsryggen och fingrar på lårben, tryck ej barnets mage eller rygg.



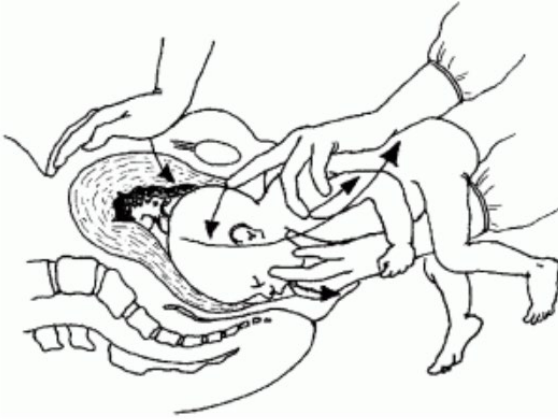
- **Lövsets manöver** (höj, rotera, sänk, lös främre armen, upprepa på andra sida)



- **Klassisk teknik enligt van Deventer** (lyft barnet, lös bakre axel, rotera, byta hand, lös bakre axel)

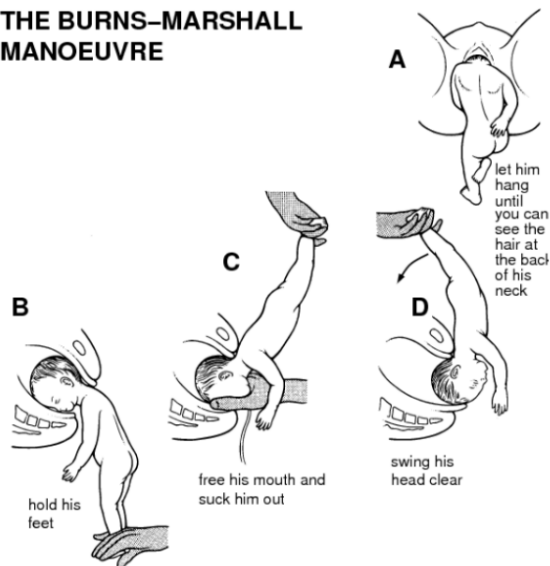


- **Hjälp enligt Mauriceau-Smellie-Veit.** Assistent kan applicera fundustryck



- **Burns-Marchalls metod**

THE BURNS-MARSHALL MANOEUVRE

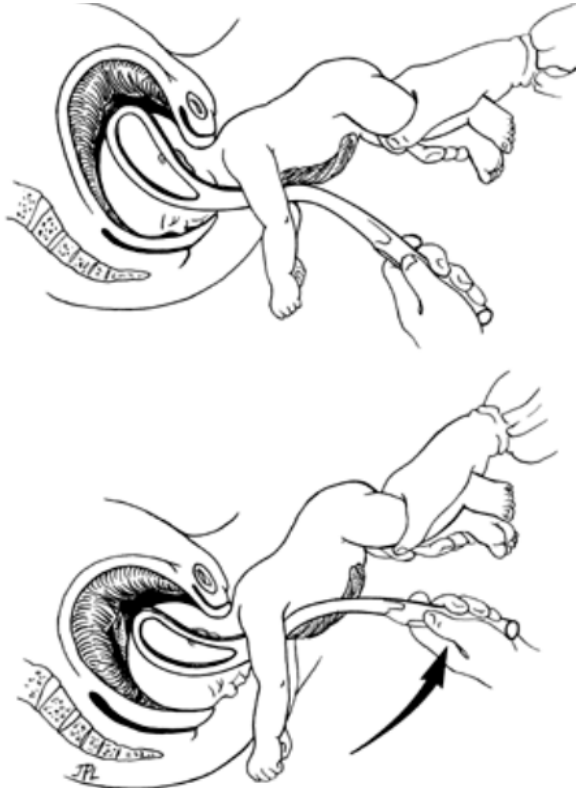


- **Prague** manöver om barnet inte kan roteras till framstupa (vänster hand: pekfinger och långfinger på var sin axel bakifrån/ryggsida och dra nedåt, höger hand sveper fötter upp och över mammans mage.)



- **Tång på efterföljande huvud.**

Assistent håller barnet. Vänster blad först. Flektera och dra uppåt–framåt.



Kvinna i upprätt läge/knästående:

- **Shoulder press / gluteal lift:**



Modifiserat Mauriceau-Smellie-Veit i knästående:



”Scooped hand”:



Hakan fast mot promontorium? ”Elevate, rotate and reallign”:

