

# Stöd för att skriva remiss

## Stöd för att skriva remiss från BMM till Malinamottagningar

Här finns exempel på formuleringar som är tänkta att vara hjälpsamma, men det är inte ett krav att just dessa formuleringar används.

## Blivande föräldrar

### Önskad undersökning - exempel

*Gravid i vecka 25 som har svårt att våga tro på att bebisen ska klara sig, stödet på BMM ej tillräckligt för att lugna/stötta.*

*Gravid med psykiatrisk anamnes som mår relativt bra i nuläget men som har stark oro kring hur det kommande föräldraskapet ska bli och önskar samtal om detta tillsammans med partner.*

*Blivande föräldrar som blivit gravida genom IVF. Blivande mamman mycket glad men orolig. Uppfattar att partnern ser mindre fram emot att bli förälder. Önskar stöd kring detta.*

*Gravid som väntar tredje barnet. Känner stark ambivalens till denna graviditet då det varit komplicerat med äldre barn som nyligen fått flera diagnoser. Vet inte hur hon ska orka med föräldraskapet.*

## Anamnes, status, upplysning

Här finns förtydliganden kring vad som avses och exempel på hur man kan uttrycka sig.

Du behöver bara skriva under de punkter du bedömer relevant!

- Familje- och levnadsförhållanden
  - Här kan du skriva om det är något speciellt kring par-relation, boendesituation, tidigare barn
- Mående och inställning till nuvarande graviditet
  - Hur upplevs det att vänta barn? (Glädjefyllt men stark oro/ ambivalent / undviker att ta in graviteten)
  - Om det är två föräldrar, finns en samsyn eller finns oro för det gemensamma föräldraskapet, oro hos den ena blivande föräldern?
- Tidigare graviditeter (t ex eventuella komplikationer)
  - Har den gravida upplevt tidigare missfall eller komplikationer i samband med tidigare graviditet/förlossning?
- Tidigare och pågående vårdkontakter och liknande av relevans (t ex psykiatrikontakt, Aurora, kontakt med socialtjänst)
  - Ange om det är en pågående kontakt, eller om tex remiss är skickad men inte behandlad.
- Potentiellt stressande händelser (aktuella)
  - Ange om det finns pågående svårigheter tex arbetslöshet, saknar stabilt boende, nyligen förlorat en anhörig
- Behov av tolk?
  - Ange språk
- Ange om ärendet tagits i konsultation
  - Gärna namn på psykologen
- Ange eventuella insatser som getts på BMM
  - Vilka insatser har ni redan prövat med på BMM för att stötta föräldern i fråga om remissorsaken? (tex stödsamtal, screening för psykisk ohälsa, andra remisser)
- Om blivande förälder har psykisk ohälsa men ingen vårdkontakt för detta kan orsaken anges
  - Om den blivande föräldern tackat nej till remiss till vårdcentral eller om vårdcentralen inte tagit emot remissen eller om motivationsarbete är pågående etc.

**Stöd för att skriva remiss från BMM till Malinamottagningar när barnet är fött (PDF)**

Här finns exempel på formuleringar som är tänkta att vara hjälpsamma, men det är inte ett krav att just dessa formuleringar används.

Nyblivna föräldrar

**Önskad undersökning - exempel**

*Nybliven förälder som upplevt traumatisk förlossning som nu påverkar föräldraskapet negativt. Önskar stöd kring detta.*

*Förälder med tre veckor gammal bebis. Föräldern har mycket svårt att sova pga oro att bebisen ska sluta andras. Önskar hjälp med oro.*

*Föräldrar med bebis där föräldrarna har väldigt olika syn på föräldraskapet och hur bebisen ska bemötas. Önskar vägledning kring detta.*

**Anamnes, status, upplysning**

Här finns förtydliganden kring vad som avses och exempel på hur man kan uttrycka sig.

Du behöver bara skriva under de punkter du bedömer relevant!

- Familje- och levnadsförhållanden
  - Här kan du skriva om det är något speciellt kring par-relation, boendesituation, tidigare barn
- Förlossning och nyföddhetstiden
  - Hur var förlossningen? (Normal förlossning som upplevdes mycket svår/ akut kejsarsnitt och separerades från bebisen)
  - Nyföddhetsperioden? (komplicerad BB-tid med infektioner)
- Tidigare graviditeter (t ex eventuella komplikationer)
  - Ange om det finns tidigare svårigheter i anamnesen (tidigare IUFD, äldre syskon med hjärtfel)
- Tidigare och pågående vårdkontakter och liknande av relevans (t ex psykiatrikontakt, kontakt med socialtjänst)
  - Ange om det är en pågående kontakt, eller om tex remiss är skickad men inte behandlad.
- Potentiellt stressande händelser (aktuella)
  - Ange om det finns pågående svårigheter tex arbetslöshet, saknar stabilt boende, nyligen förlorat en anhörig
- Behov av tolk?
  - Ange språk
- Ange om ärendet tagits i konsultation
  - Gärna namn på psykologen
- Ange eventuella insatser som getts på BMM
  - Vilka insatser har ni redan prövat med på BMM för att stötta föräldern i fråga om remissorsaken? (tex stödsamtal, andra remisser)