

BVC-NYTT

December
2023

Information från Barnhälsovårdsenheten i
Region Stockholm till vårdgivare på BVC

Kära läsare,

Nu väntar julen runt hörnet och vi hoppas att ni alla har en vilsam juledighet att se fram emot!

På Barnhälsovårdsenheten har det på senare tid skett en del förändringar i personalgruppen och vi vill därför passa på att önska vår nya Barnhälsovårdsöverläkare Kim Ramme välkommen till oss. Mer information om vilka som jobbar hos oss samt kontaktuppgifter hittar ni på Kunskapsstöd för vårdgivare [Om barnhälsovården och kontakt - Kunskapsstöd för vårdgivare \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](https://www.kunskapsstodforvardgivare.se)

Nedan ser ni även vem som är tillgänglig över jul- och nyårsveckorna för att svara på frågor kring den årliga datainsamlingen:

	Tel	Tillgänglig
Helena Martin, BHV-öl	08-123 615 47	2-4/1
Karolina Lindström, BHV-öl	08-123 641 17	18-22/12, 27/12, 5/1
Susanne Glaumann, BHV-öl	08-123 641 54	18-22/12, 28-29/12
Ylva Tranaeus Lindblad BHV-öl	08- 123 641 99	18-22/12, 27-29/12
Jeanette Björnell, VU	08-123 615 46	18-20+22/12, 27-29/12 2-3,5/1
Nathalie Aranda Gani, VU	08-123 641 12	18-22/12, 27-29/12, 2-5/1
Catharina Neovius, VU	08-123 615 49	18-22/12, 2-3/1
Viviann Johnsson, administratör	08-123 641 15	18-21/12, 2-5/1

/Barnhälsovårdsenheten

Objektiv och saklig information om bröstmjölksersättning och flaskmatning

Rikshandboken beskriver tydligt hur BHV-sjuksköterskor ska stödja och informera om bröstmjölksersättning och enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2008:33 *”ska information om spädbarnsnutrition till föräldrar vara objektiv och saklig. Den ska vara anpassad till det enskilda spädbarnets, föräldrarnas och familjens behov”*.

Detta är förenligt med den Nationella amningsstrategin som även beskriver att marknadsföring av nappar

och nappflaskor inte täcks av den svenska lagstiftningen och att reklam för bröstmjölksersättning är tillåten i tidskrifter för vårdpersonal. Dock så får inte informations- och utbildningsmaterial innehålla några som helst bilder eller texter som idealiserar användning av bröstmjölksersättning. Ingen reklam eller annan säljfrämjande verksamhet riktad till allmänheten får heller förekomma när det gäller produkter som omfattas av denna kod ([Nationell amningsstrategi 2022-2027 \(livsmedelverket.se\)](https://www.livsmedelverket.se)).

Marknadsföring av bröstmjölksersättning är starkt reglerad genom den Internationella Koden för Marknadsföring av Bröstmjölksersättning (WHO, 1981). I enlighet med koden ska amning främjas och koden är implementerad i svensk lagstiftning och genom Socialstyrelsens föreskrifter. WHO-koden, som alla BHV-sjuksköterskor ska följa, innebär att inte ta emot gratisprover, reklam eller information från barnmatsindustrin. Detta inkluderar även sponsrade utbildningar.

Det finns många nappflaskor på marknaden och det viktigaste att förmedla som BHV-sjuksköterska, om det finns behov av att tilläggs mata, är **hur** man ger flaska ”Flaskmatning i babyens takt” [flaskmatning-i-babyens-takt.pdf \(folkhal-san.fi\)](https://www.folkhalsan.fi/flaskmatning-i-babyens-takt.pdf) Information finns även på Rikshandboken: [Stödja och informera om bröstmjölksersättning - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](https://www.rikshandboken.se/Stodja-och-informera-om-brostmjolksersattning-Rikshandboken-i-barnhalsovard-rikshandboken-bhv.se)

/Kjersti Graasvoll, IBCLC

Samordnare för amningsmottagningarna på BVC

Ny översiktsskarta för BHV-enhetens utbildningar

Det finns en ny översikt för utbildningar som vi på BHV-enheten erbjuder årligen. Du hittar den på kunskapsstöd under Utbildningar > Översikt för Barnhälsovårdens utbildningar: [Utbildningskarta BHV Stockholm \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](https://www.kunskapsstodforvardgivare.se)

Översikten vänder sig till chefer och till BHV-sjuksköterskor och är en vägledning inför planering av utbildningsmoment. Den kommer att uppdateras

kontinuerligt så rekommendationen är att du klickar på kunskapsstöd och inte skriver ut i pappersform.

/Gordana Gjurovski, samordnare

PKU-provets screening har utökats med ny sjukdom

Sedan den 30 augusti 2023 ingår [Spinal muskelatrofi \(SMA\)](#) i det nationella screeningprogrammet med PKU-prov.

SMA är en medfödd neuromuskulär sjukdom som drabbar cirka 1 per 10 000 nyfödda. Sjukdomen leder till muskelsvaghet och i de svåraste formerna till tidig död. Numera finns det läkemedel som bromsar sjukdomen och för de allvarligaste formerna kan man nu sätta in behandling före det att barnen får symptom.

De flesta barn med SMA har någon av de svåraste formerna och enligt beräkningar kommer den nya screeningen leda till att sex till åtta barn per år i Sverige kommer att kunna identifieras och behandlas tidigt.

Se gärna <https://www.karolinska.se/for-vardgivare/karolinska-universitetslaboratoriet/centrum-for-medfodda-metabola-sjukdomar/nyfoddhetscreening/>

/Karolina Lindström, barnhälsovårdsöverläkare

Folkhälsomyndighetens faktablad om vaccination mot rotavirus på fler språk

Nu finns folkhälsomyndighetens uppdaterade faktablad om vaccination mot rotavirus översatta till arabiska, dari, engelska, somaliska, tigrinja och uzbekiska.

Ni hittar dem här:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/b/bra-att-veta-om-vaccination-mot-rotavirus/>

/Ylva Tranaeus Lindblad, barnhälsovårdsöverläkare

Föreläsningstips

Svenska Barnläkarföreningens delförening för Pediatrik Gastroenterologi, Hepatologi och Nutrition (SPGHN) arrangerar en digital kostnadsfri temadag den 14 mars om nutrition med många bra föreläsningar som även vänder sig till barnhälsovården.

Läs mer, se program och anmäl dig här:

<https://gastro.barnlakarforeningen.se/kalender/temadag-2024-nutrition/>

Datum: 14 mars 2024.

Tid: 09.00 - 16.15.

Plats: Webinar via Zoom.

/Susanne Glaumann, barnhälsovårdsöverläkare

Nyheter på Språktågets hemsida.

Nu finns flyers på olika språk att dela ut om hur man kan läsa textlösa böcker, till exempel då det är svårt att hitta böcker på sitt eget språk eller vid lässvårigheter. [Språktåget – material • Regionbibliotek Stockholm \(regionbiblioteket.se\)](#).

Det finns också filmer om språkutveckling [Språktåget – fortbildning • Regionbibliotek Stockholm \(regionbiblioteket.se\)](#)

Under våren erbjuder regionbiblioteket en föreläsning med Emma Bergström som är psykolog med flera års erfarenhet av kliniskt arbete riktat mot föräldrar och barn mellan 0–5 år. Idag arbetar Emma med sin doktorsavhandling som har fokus på interaktiv högläsning, bebisars språkutveckling och relationen mellan förälder och barn. Emma höll en mycket uppskattad föreläsning hösten 2022. Nu kommer hon tillbaka och berättar fördjupat om sin forskning. Föreläsningen kommer bland annat att beröra interaktiv högläsning för bebisar, samspelets utveckling och föräldraskap.

Anmälningsslänk och mer information:

<https://regionbiblioteket.se/kalendarium/digital-spraketagetforelasning-samspel-och-foraldraskap-i-hoglasningsstunden/>

/Catharina Neovius, vårdutvecklare

Podd-tipset

BVC-poddens senaste avsnitt handlar om den gängrelaterade våldsvågen - hur påverkas små barn, deras föräldrar och syskon? Vad finns det för hjälp att få? Hur skapar man trygghet när det värsta har hänt?

[137: Våldsvågen: "Försök leva med barnet som om det är tryggt"](#)

Välkomna in och lyssna!

