Region Stockholm

Blodsockerlista

Blodsockret ska kontrolleras 3 dagar/vecka, en av dagarna en helgdag om möjligt.

- Fastande på morgonen mindre än 5,3 mmol/l
- 60 minuter från måltidstart, frukost, lunch och middag mindre än 8,0 mmol/l
- Före sänggående mindre än 7,0 mmol/l

Vid 5 värden som är lika med eller över målvärdet eller om 3 fastevärden är över eller lika med målvärdet på en vecka kontakta din barnmorska.

Datum	Fastande på morgonen	Frukost	Lunch	Middag	Före Sänggående